

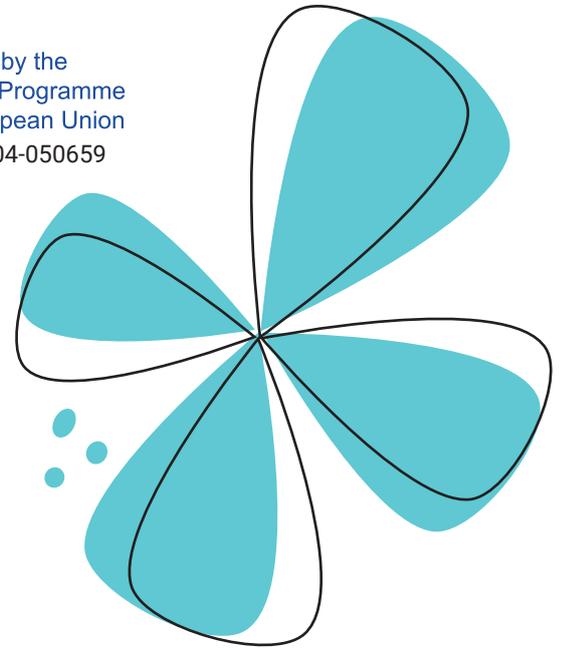
# eLILY

eHEALTH LITERACY LEARNING SKILLS  
AMONG CARERS OF OLDER PEOPLE AND  
PEOPLE WITH DEMENTIA



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2018-1-PL01-KA204-050659



# NEWSLETTER

Maggio, 2019

## IL PROGETTO eLILY

L'alfabetizzazione sanitaria digitale rappresenta una priorità per l'Unione europea. Essa viene definita come l'insieme delle capacità cognitive e sociali che si determinano nella motivazione e nella capacità degli individui di accedere, comprendere e usare le informazioni di carattere sanitario disponibili online. È, quindi, estremamente importante promuovere l'accesso delle persone alle informazioni sulla salute e alla loro capacità di usarle in modo efficace.

Il progetto eLILY mira a fornire un programma di formazione misto (sessioni in classe e corso in e-learning) per caregiver di persone anziane fragili e persone con demenza.

Il corso in e-learning faciliterà il raggiungimento degli obiettivi di classe prefissati e includerà specifici moduli che supporteranno i caregiver nella formazione.

Tutti i paesi coinvolti (Polonia, Italia, Bulgaria, Grecia e Cipro) sono paesi con basso tasso di utilizzo di Internet per tematiche correlate alla salute da parte delle persone anziane.



## IL PROGETTO E-LILY AD ATENE

Il primo incontro di partenariato si è tenuto ad Atene (Grecia), il 13 e il 14 dicembre 2018.

L'incontro ha rappresentato l'opportunità per i partner del progetto per conoscersi, per saperne di più sui rispettivi contesti nazionali e per mettersi d'accordo sui rispettivi compiti previsti dal piano di lavoro.

Un ringraziamento speciale al nostro hosting partner **Alzheimer Athens** ([www.alzheimerathens.gr](http://www.alzheimerathens.gr)), per aver reso il nostro soggiorno così speciale e proficuo!

# I RISULTATI DELLA INDAGINE

SINTESI DEI RISULTATI DELL'INDAGINE SU UTILIZZO DI INTERNET/ALFABETIZZAZIONE SANITARIA DIGITALE, BUONE PRATICHE E STRATEGIE NAZIONALI DELLA PARTNERSHIP DEL PROGETTO ERASMUS+ ELILY

L'alfabetizzazione sanitaria è un termine complesso che, secondo Soerensen et al. (2012) e sulla base del quadro HLS-EU adattato dall'OMS, si compone di 12 dimensioni principali, tra cui 4 specifiche competenze:

- 1) accedere
- 2) comprendere
- 3) valutare
- 4) applicare le informazioni relative alla salute e le 3 dimensioni principali del sistema sanitario: assistenza sanitaria, prevenzione delle malattie e promozione della salute.

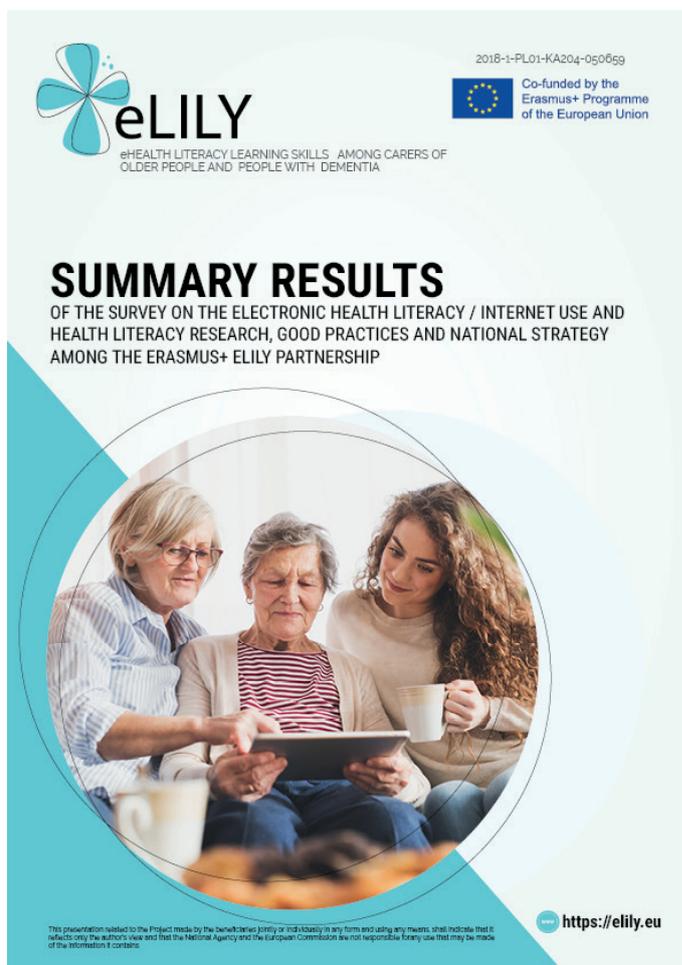
Secondo l'indagine, i risultati hanno mostrato che un notevole numero di cittadini ha un livello limitato di alfabetizzazione sanitaria e questo può essere associato a comportamenti correlati alla salute problematici e ad un uso eccessivo di servizi sanitari.

Al momento, esiste in Europa un movimento globale di alfabetizzazione sanitaria e di conseguenza, di recente, è stata istituita una rete europea di alfabetizzazione sanitaria: Action Network Measuring Population and Organisational Health Literacy (M-POHL) (Clicca per [scaricare il documento](#))

## IL SITO INTERNET

Il progetto "ELILY", finanziato dal programma Erasmus+, ha lanciato il proprio sito internet [www.eLILY.eu](http://www.eLILY.eu).

La piattaforma web metterà a disposizione i risultati dell'iniziativa biennale paneuropea volta a formare i caregiver di persone con demenza e di persone anziane fragili, sull'utilizzo di internet, fornendo competenze e conoscenze per supportarli nella ricerca, nella comprensione, nella valutazione e nell'applicazione delle informazioni di tipo sanitario. La piattaforma web multilingue includerà notizie, blog, risultati del progetto, aggiornamenti, report, briefing politici e opportunità di collaborazione, quali annunci di eventi, workshop e sessioni di formazione frontale. Il sito web è disponibile in inglese, italiano, greco, polacco e bulgaro.



# NOTIZIE DAI PARTNERS

## PARTECIPAZIONE DI ALZHEIMER ATHENS AL PROGRAMMA EUROPEO E-LILY: CERCARE VIA INTERNET INFORMAZIONI DI TIPO SANITARIO

Nel nostro mondo, l'uso di Internet rende più facile per tutti noi cercare aiuto e informazioni mediche, ma in particolare facilita quelle persone che vivono in aree isolate, dove l'accesso ai servizi sanitari e al supporto psicologico è limitato.

In questi casi, Internet rappresenta un'ancora di salvezza per cercare aiuto. Allo stesso tempo, tuttavia, diversi rischi legati al suo uso improprio possono indebolirlo come strumento: in quali informazioni mediche credere, dove cercare, cosa dobbiamo fare attenzione quando cerchiamo informazioni affidabili su internet?

Per tutti i motivi appena elencati, è della massima importanza formare i caregiver di persone anziane fragili e di persone con demenza, al più appropriato uso di Internet come strumento di ricerca di informazioni di tipo sanitario riguardanti sia agli assistiti che loro stessi.

Da novembre 2018, Alzheimer Athens, in collaborazione con gli altri quattro paesi partner, Cipro, Italia, Bulgaria e Polonia, partecipa al programma europeo Erasmus+ Elily, il cui scopo, in Grecia, sarà, in particolare, quello di formare i caregiver di persone con demenza all'uso di Internet. Lo scopo è quello di aiutarli nel trovare informazioni mediche appropriate e un valido supporto psicologico che li sostenga nel corso della malattia. All'interno di questo programma, verranno create nuove modalità per formare i caregiver all'uso del computer e alla ricerca di informazioni corrette via Internet. Inoltre, verrà creata una piattaforma online contenente tutte le informazioni necessarie, al fine di consentire anche ai caregiver più isolati di essere formati.

Infine, il tutto verrà testato da gruppi di caregiver allo scopo di raccogliere i risultati e dimostrare l'utilità del programma. (Articolo completo su [Alzheimer Europe](#))

Nikoletta Geronikola  
[Alzheimer Athens](#)  
Psicologa

## COLLEGIUM BALTICUM PRESENTA IL PROGETTO ELILY AL "USE IT OR LOSE IT" (TURCHIA)

Collegium Balticum ha presentato il progetto eLILY durante il primo incontro dell'iniziativa "Use it or Lose it" svoltasi a Kahramanmaras (Turchia) a febbraio 2019. Il progetto, in Polonia, mira, in particolare, a sviluppare strumenti efficaci nella prevenzione dell'Alzheimer e di altri problemi di salute delle persone anziane, connessi con la perdita della memoria. L'output finale del progetto sarà una guida per educatori e terapisti che lavorano con gli anziani, in particolare con coloro che organizzano corsi di formazione per la memoria e altre attività di supporto che potrebbero aiutare a fermare lo sviluppo della malattia.

Inoltre, a Dicembre 2018, l'università ha organizzato una conferenza per studenti delle scuole superiori e ha presentata gli obiettivi del progetto eLILY e tutte le attività previste all'interno di questa iniziativa.



## LA PARTECIPAZIONE DELLA CYPRUS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY ALLA CONFERENZA ANNUALE DELL'ASSOCIAZIONE ALZHEIMER A NOME DEL GRUPPO ELILY (CIPRO)



Con la collaborazione di tutti i partner, la Cyprus university of technology ha presentato un abstract riguardante lo sviluppo della metodologia dei moduli di formazione eLILY e i risultati dell'indagine Delphi. L'abstract "eHealth literacy learning skills among carers of people with dementia: eLILY Project" è stato accettato nella sessione Poster della Conferenza Internazionale dell'Associazione Alzheimer che si terrà il 14-18 luglio a Los Angeles, negli Stati Uniti.



### ALZHEIMER ATHENS PROMUOVE IL PROGETTO E-LILY AL GREEK CARER'S DAY (ATENE, 16 MARZO 2019)

A marzo 2019, Alzheimer Athens ha organizzato il Carer's day 2019. Durante questo evento annuale, i caregiver di persone che soffrono di demenza si riuniscono per ascoltare gli interventi dei professionisti sanitari e per informarsi in merito alle notizie su caregiving e demenza. Questa ha rappresentato un'eccellente opportunità per promuovere il progetto dell'Elily, in quanto progetto indirizzato ai caregiver. Abbiamo informato i caregiver consegnando loro il volantino informativo e abbiamo già iscritto alcuni di loro nella sessione di formazione che terremo a Novembre 2019.



### IL SECONDO PARTNER MEETING DEL PROGETTO ELILY SI E' APPENA CONCLUSO A CIPRO. MOLTE DECISIONI PRODUTTIVE SONO STATE PRESE! E' STATO BELLO INCONTRARE NUOVAMENTE TUTTI. CI SI RIVEDE AL PROSSIMO MEETING IN POLONIA



Il supporto della Commissione europea nella produzione di questa pubblicazione non rappresenta una forma di approvazione dei suoi contenuti, i quali riflettono esclusivamente le opinioni degli autori. La Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.