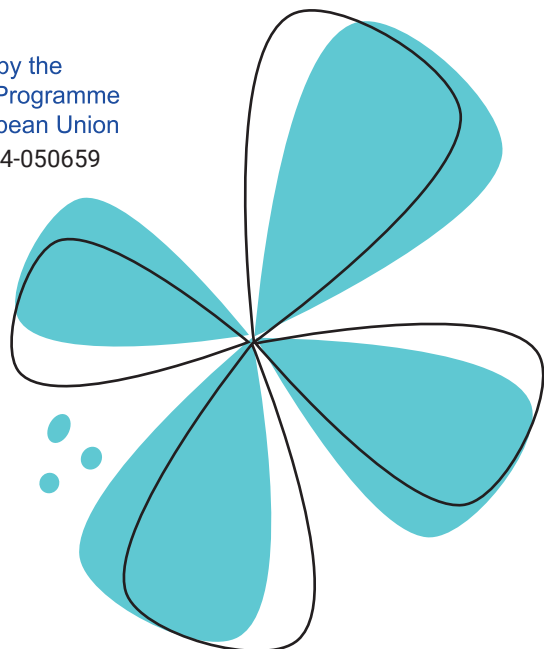


eLILY

eHEALTH LITERACY LEARNING SKILLS
AMONG CARERS OF OLDER PEOPLE AND
PEOPLE WITH DEMENTIA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union
2018-1-PL01-KA204-050659



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ

Μάιος, 2019

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ eLILY

Η ψηφιακή Εγγραμματοσύνη σε θέματα Υγείας αποτελεί προτεραιότητα για την Ευρωπαϊκή Ένωση. Έχει οριστεί ως οι γνωστικές και κοινωνικές δεξιότητες, οι οποίες καθορίζουν τα κίνητρα και την ικανότητα των ατόμων για την πρόσβαση, την κατανόηση, και τη χρήση πληροφοριών στο internet. Είναι, επομένως, εξαιρετικά σημαντική η προώθηση των ατόμων στην πρόσβαση σε πληροφορίες υγείας και στην ικανότητα να τις χρησιμοποιούν αποτελεσματικά.

Το πρόγραμμα eLILY στοχεύει στην παροχή σύνθετης εκπαίδευσης (μαθήματα εξ'επαφής και διαδικτυακά μαθήματα) για τους φροντιστές ευπαθών ηλικιωμένων και ατόμων με άνοια.

Τα διαδικτυακά μαθήματα θα διευκολύνουν την επίτευξη των μαθησιακών στόχων και θα περιλαμβάνουν επιλεγμένες ενότητες, οι οποίες θα βοηθήσουν στην εκπαίδευση των φροντιστών.

Όλες οι εμπλεκόμενες χώρες (Πολωνία, Ιταλία, Βουλγαρία, Ελλάδα, και Κύπρος) είναι χώρες με χαμηλά ποσοστά χρήσης του διαδικτύου σε θέματα υγείας από άτομα άνω των 65 ετών.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E-LILY ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Η 1η συνάντηση των χωρών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα (Ελλάδα), στις 13 και 14 Δεκεμβρίου του 2018.

Η συνάντηση παρείχε την ευκαιρία στους συνεργάτες του προγράμματος να γνωριστούν μεταξύ τους, να μάθουν περισσότερα για τα εθνικά πλαίσια των χωρών, και να συμφωνήσουν για τα επόμενα βήματα που προβλέπονται με βάση το πλάνο εργασίας.

Ειδικές ευχαριστίες στην Εταιρεία Alzheimer Αθηνών (www.alzheimerathens.gr) για τη φιλοξενία, η οποία έκανε τη διαμονή μας πολύ ξεχωριστή και παραγωγική!

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

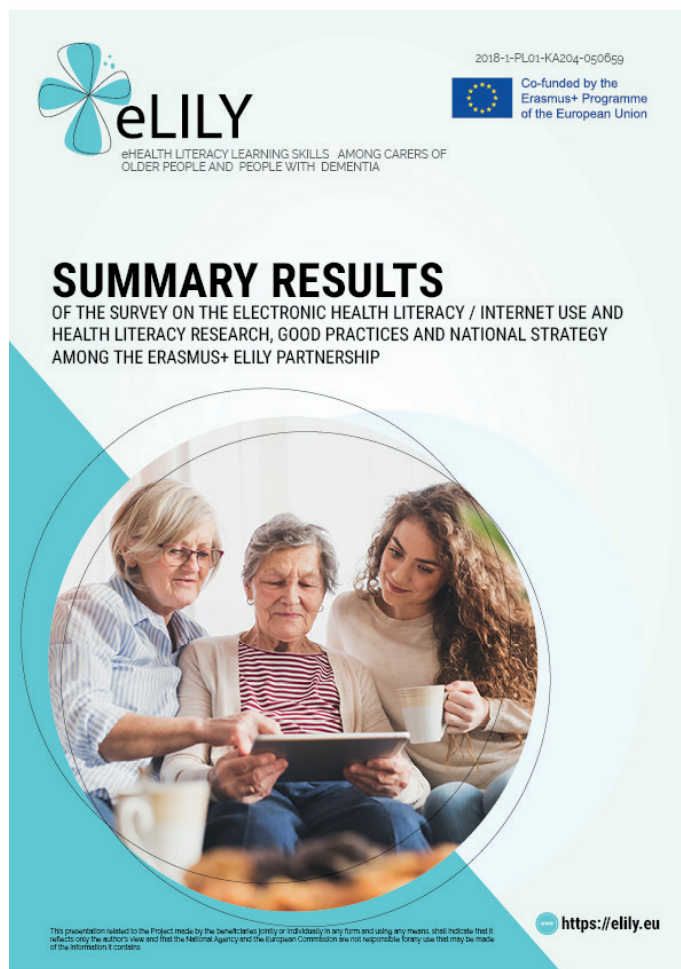
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΟΣΥΝΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ / ΧΡΗΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΚΑΙ ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΟΣΥΝΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ, ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ERA-SMUS+ ELILY

Η Εγγραμματοσύνη σε Θέματα Υγείας είναι ένας πολύπλοκος όρος, ο οποίος σύμφωνα με την Soerensen et al (2012) και το πλαίσιο HLS-EU προσαρμοσμένα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), αποτελείται από 12 κύριες διαστάσεις, συμπεριλαμβανομένων 4 ικανοτήτων:

- 1) Πρόσβαση στην πληροφορία
- 2) Κατανόηση πληροφορίας
- 3) Εκτίμηση πληροφορίας
- 4) Εφαρμογή των πληροφοριών υγείας και 3 βασικών διαστάσεων του συστήματος υγείας: την παροχή φροντίδας για την υγεία, την πρόληψη της ασθένειας, και την προαγωγή της υγείας.

Σύμφωνα με την έρευνα, τα αποτελέσματα δείχνουν πως ένας σημαντικός αριθμός των πολιτών έχουν χαμηλά επίπεδα Εγγραμματοσύνης σε Θέματα Υγείας και αυτό μπορεί να συνδέεται με προβληματικές συμπεριφορές υγείας και την υπερβολική χρήση των υπηρεσιών υγείας. Στο παρόν στάδιο, υπάρχει μια συνολική κινητοποίηση στην Ευρώπη για την Εγγραμματοσύνη σε Θέματα Υγείας και ως

αποτέλεσμα το Ευρωπαϊκό δίκτυο Εγγραμματοσύνης σε Θέματα Υγείας έχει καθιερωθεί πρόσφατα: Action Network Measuring Population and Organisational Health Literacy (M-POHL) ([Πατήστε στον σύνδεσμο για τη λήψη ολόκληρου του αρχείου](#))



Η ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ

Το επιχορηγημένο πρόγραμμα Erasmus+ «ELILY» ξεκίνησε την ιστοσελίδα του προγράμματος www.eLILY.eu. Η ηλεκτρονική πλατφόρμα θα παρουσιάζει τα αποτελέσματα της διετούς παν-Ευρωπαϊκής πρωτοβουλίας που στοχεύει στην εκπαίδευση των φροντιστών των ατόμων με άνοια και των φροντιστών των ευπαθών ηλικιωμένων στη χρήση του διαδικτύου, προσφέροντας δεξιότητες και γνώσεις για να τους βοηθήσει στην αναζήτηση, κατανόηση, εκτίμηση, και εφαρμογή πληροφοριών υγείας και υποστήριξης.

Η πολύγλωσση ηλεκτρονική πλατφόρμα θα παρουσιάζει νέα, συζητήσεις, αποτελέσματα και πρόοδο του προγράμματος, όπως αναφορές, ενημέρωση για πολιτικές στρατηγικές, καθώς και ευκαιρίες συνεργασίας π.χ. εκδηλώσεις, ανακοινώσεις, εργαστήρια και εκπαιδευτικά σεμινάρια εξ'επαφής. Η ιστοσελίδα θα είναι διαθέσιμη στα Αγγλικά, Ιταλικά, Ελληνικά, Πολωνικά, και Βουλγαρικά.



ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E-LILY: ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Στη σημερινή εποχή, η χρήση του διαδικτύου διευκολύνει την αναζήτηση βοήθειας και ιατρικών πληροφοριών για όλους μας αλλά κυρίως για τα άτομα που βρίσκονται σε απομονωμένες περιοχές, όπου η πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας και ψυχικής στήριξης είναι περιορισμένη. Σε αυτές τις περιπτώσεις, το διαδίκτυο αποτελεί σανίδα σωτηρίας για την αναζήτηση βοήθειας. Ταυτόχρονα, όμως, η λανθασμένη χρήση του ελλοχεύει και πολλούς κινδύνους: ποια ιατρική πληροφορία να πιστέψουμε, πού πρέπει να ψάξουμε, τι πρέπει να προσέξουμε όταν αναζητούμε τόσο σοβαρές πληροφορίες στο διαδίκτυο;

Για όλους τους παραπάνω λόγους, η εκπαίδευση φροντιστών ατόμων με άνοια στη σωστή χρήση του διαδικτύου για την αναζήτηση ιατρικών πληροφοριών που αφορούν τόσο στα άτομα που φροντίζουν όσο και στους ίδιους, είναι μεγίστης σημασίας.

Η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών σε συνεργασία με άλλες 4 χώρες, την Κύπρο, την Ιταλία, την Βουλγαρία και την Πολωνία συμμετέχει, από το Νοέμβριο του 2018, σε ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+. Στόχος του προγράμματος είναι η εκπαίδευση των φροντιστών ατόμων με άνοια στη χρήση του διαδικτύου και στη σωστή εύρεση ιατρικών πληροφοριών αλλά και ψυχολογικής υποστήριξης σε σχέση με την άνοια. Στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος, θα δημιουργηθούν έντυπα για την εξάσκηση των φροντιστών στη χρήση των ηλεκτρονικών υπολογιστών και στη σωστή αναζήτηση και εύρεση πληροφοριών μέσω διαδικτύου. Επίσης θα δημιουργηθεί διαδικτυακή πλατφόρμα με όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για να μπορέσουν να εκπαιδευτούν ακόμα και οι πιο απομακρυσμένοι φροντιστές. Τέλος, η όλη προσπάθεια θα δοκιμαστεί σε ομάδες φροντιστών ώστε να καταγραφούν τα αποτελέσματα και να αναδειχθεί η χρησιμότητά της. (ολόκληρο το άρθρο στο site [Alzheimer Europe](#))

Nikoletta Geronikola
[Alzheimer Athens](#)
Psicologa

ΤΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ BALTICUM ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ELILY ΣΤΟ «USE IT OR LOSE» (ΤΟΥΡΚΙΑ)

Το Κολλέγιο Balticum παρουσίασε το πρόγραμμα ELILY κατά τη διάρκεια της πρώτης συνάντησης της πρωτοβουλίας 'USE IT OR LOSE, που πραγματοποιήθηκε στο Καχραμανμαρά (Τουρκία) τον Φεβρουάριο. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ανάπτυξη αποτελεσματικών εργαλείων πρόληψης της νόσου Alzheimer και άλλων προβλημάτων υγείας των ηλικιωμένων ατόμων σχετιζόμενα με απώλεια μνήμης. Το τελικό αποτέλεσμα θα είναι ένας οδηγός για εκπαιδευτές και θεραπευτές που δουλεύουν με ηλικιωμένα άτομα, ειδικότερα για όσους οργανώνουν εκπαιδευτικά προγράμματα μνήμης και άλλες υποστηρικτικές δράσεις που μπορούν να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση της νόσου.

Επίσης, το Πανεπιστήμιο οργάνωσε τον Δεκέμβριο του 2018, συνέδριο για τους μαθητές τριτοβάθμιας εκπαίδευσης όπου τους παρουσίασε τον στόχο του προγράμματος eLILY και όλες τις δράσεις αυτής της πρωτοβουλίας.



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ ΣΤΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ALZHEIMER ΕΚ ΜΕΡΟΥΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ELILY (ΚΥΠΡΟΣ)



Το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου έχει υποβάλει περίληψη αναφορικά με την μεθοδολογία των εκπαιδευτικών ενοτήτων του eLILY και τα αποτελέσματα της έρευνας Delphi με τη συνεργασία όλων των συνεργατών. Η περίληψη «Μαθησιακές δεξιότητες Ψηφιακής Εγγραμματοσύνης Υγείας σε φροντιστές ατόμων με άνοια: Πρόγραμμα eLILY» έχει γίνει δεκτή ως αφίσα στο Διεθνές Συνέδριο της Εταιρείας Alzheimer που θα λάβει μέρος στις 14-18 Ιουλίου στο Λος Άντζελες, ΗΠΑ.

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ ΠΡΩΩΘΗΣΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ELILY ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΗΜΕΡΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ (ΑΘΗΝΑ, 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019)



Η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών οργάνωσε την ετήσια Ημέρα Φροντιστών τον Μάρτιο του 2019. Κατά τη διάρκεια αυτής της ετήσιας εκδήλωσης, οι φροντιστές των με άνοια βρίσκονται μαζί ούτως ώστε να ακούσουν ομιλίες από επαγγελματίες υγείας και να πληροφορηθούν για τα τελευταία νέα σχετικά με την παροχή φροντίδας και την άνοια. Η εκδήλωση αποτέλεσε μια εξαιρετική ευκαιρία για την προώθηση του προγράμματος eLILY, αφού είναι ένα πρόγραμμα με στόχο τους φροντιστές. Οι φροντιστές έχουν πληροφορηθεί με διαφημιστικά έντυπα και έχουν ήδη εγγραφεί κάποιοι από αυτούς για να μπορέσουμε να τους συμπεριλάβουμε στο εκπαιδευτικό σεμινάριο που θα πραγματοποιηθεί τον Νοέμβριο του 2019.



Η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ELILY ΤΕΛΕΙΩΣΕ ΜΕ ΠΟΛΛΕΣ ΓΟΝΙΜΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ! ΗΤΑΝ ΩΡΑΙΟ ΠΟΥ ΣΥΝΑΝΤΗΘΗΚΑΝ ΟΛΟΙ ΓΙΑ ΑΛΛΗ ΜΙΑ ΦΟΡΑ, ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΩΝΙΑ



Η στήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την συγγραφή αυτής της δημοσίευσης δεν αποτελεί αποδοχή του περιεχομένου το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να κριθεί υπεύθυνη για την οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιλαμβάνονται σε αυτήν.