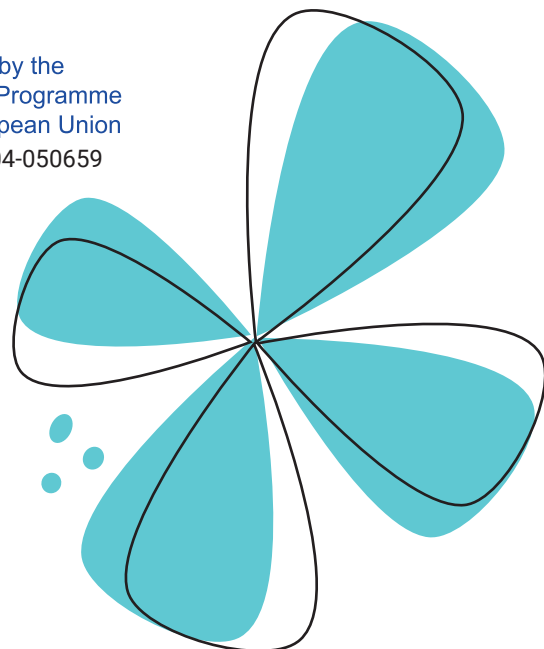


eLILY

eHEALTH LITERACY LEARNING SKILLS
AMONG CARERS OF OLDER PEOPLE AND
PEOPLE WITH DEMENTIA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union
2018-1-PL01-KA204-050659



БЮЛЕТИН

Май, 2019

ПРОЕКТА eLILY

Грамотността на електронното здравеопазване е приоритет за Европейския съюз. Тя се дефинира като познавателни и социални умения, които определят мотивацията и способността на индивидите да получат достъп, да разбират и използват информацията. Ето защо е изключително важно да се насърчава достъпът на хората до здравна информация и способността им да я използват ефективно.

Проектът eLILY има за цел да осигури смесена програма за обучение (класни сесии и електронни курсове за обучение) за болногледачи на възрастни хора и хора с деменция.

Програмата за електронно обучение ще улесни целите на класа и ще включва избрани модули, които ще подпомагат обучението на болногледачите.

Всички участващи страни (Полша, Италия, България, Гърция и Кипър) са страни с ниска степен на използване на интернет по отношение на здравето сред възрастните хора.



ПРОЕКТА E-LILY В АТИНА

Първата партньорска среща се проведе в Атина (Гърция) на 13 и 14 декември 2018 година.

Срещата предостави възможността на партньорите по проекта да се опознаят, да научат повече за съответните национални контексти и да обсъдят предстоящите задачи, предвидени в работния план.

Специални благодарности на нашия партньор домакин Алцхаймер Атина (www.alzheimerathens.gr), че се погрижи престоя ни да бъде толкова специален и ползотворен!

ПРОУЧВАНЕТО

РЕЗУЛТАТИ

ОБОБЩЕНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕТО НА ЕЛЕКТРОННАТА ГРАМОТНОСТ ОТНОСНО ЗДРАВЕТО / ИЗПОЛЗВАНЕТО НА ИНТЕРНЕТ И ТЪРСЕНИЯТА В ИНТЕРНЕТ ОТНОСНО ЗДРАВНАТА ГРАМОТНОСТ, ДОБРИТЕ ПРАКТИКИ И НАЦИОНАЛНА СТРАТЕГИЯ НА ПАРТНЬОРСТВО МЕЖДУ ЕРАЗЪМ + и ELILY

Здравната грамотност е сложен термин, който според Soerensen et al (2012) и рамката на HLS-EC, адаптиран от WHO, има 12 основни измерения, включително 4 компетенции:

- 1) достъп
- 2) разбиране
- 3) преценка
- 4) прилагането на здравна информация и 3 основни измерения на здравната система: здравеопазване, профилактика на заболяванията и насърчаване на здравната култура.

Според проучването резултатите показват, че значителен брой граждани имат ограничена здравна грамотност и това може да е свързано с проблематично здравно поведение и прекомерно използване на здравни услуги.

В момента има общо движение за здравната грамотност в Европа и като следствие наскоро бе създадена европейска мрежа за здравна грамотност: Действаща мрежа за измерване на населението и организационната здравна грамотност (M-PONL) ([Кликнете върху линка за изтегляне на целия документ](#))

УЕБСАЙТА

Програмата „ ELILY “, финансирана от „Еразъм +“, стартира уебсайта на проекта www.eLILY.eu.

Уеб платформата ще предостави резултатите от 2-годишната паневропейска инициатива, насочена към обучение на болногледачи на хора с деменция и възрастни хора относно използването на интернет, предоставените умения и знания, които да им помогнат да търсят информация, разбират, оценяват и прилагат медицинска информация и подкрепа.

Многоязычната уеб-платформа ще включва новини, блогове, данните и актуализациите на проекта, като доклади, информационни бюлетини, както и възможности за сътрудничество, напр. анонси на събития, семинари и обучения. Уебсайтът ще бъде достъпен на английски, италиански, гръцки, полски и български език.

2018-1-PL01-KA204-050659
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

eLILY
eHEALTH LITERACY LEARNING SKILLS AMONG CARERS OF OLDER PEOPLE AND PEOPLE WITH DEMENTIA

SUMMARY RESULTS
OF THE SURVEY ON THE ELECTRONIC HEALTH LITERACY / INTERNET USE AND HEALTH LITERACY RESEARCH, GOOD PRACTICES AND NATIONAL STRATEGY AMONG THE ERASMUS+ ELILY PARTNERSHIP

<https://elily.eu>

This presentation related to the Project made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, shall indicate that it reflects only the author's view and that the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains.



НОВИНИ ОТ ПАРТНЬОРИТЕ

УЧАСТИЕТО НА АЛЦХАЙМЕР АТИНА В ЕВРОПЕЙСКАТА ПРОГРАМА E-LILY: ТЪРСЕНЕТО НА МЕДИЦИНСКА ИНФОРМАЦИЯ В ИНТЕРНЕТ

В нашия свят използването на интернет улеснява търсенето на помощ и медицинска информация за всички нас, но има огромно значение особено за хората в изолирани райони, където достъпът до здравни услуги и психологическа подкрепа е ограничен. В тези случаи интернет е спасител при търсенето на помощ.

В същото време обаче неправилната употребата на информацията се провокира от много рискове: в коя медицинска информация да се вярва, къде да се търси, за какво трябва да внимаваме, когато търсим такава сериозна информация в интернет?

Поради всички изброени по-горе причини обучението на болногледачите на хора с деменция относно правилното използване на интернет, за търсенето на медицинска информация, касаеща както пациентите, така и самите тях, е от изключителна важност.

Алцхаймер Атина, в сътрудничество с четири други държави, Кипър, Италия, България и Полша, участва в европейска програма Еразъм + от ноември 2018 г. Целта на тази програма е да образова болногледачите на хора с деменция относно използването на интернет и правилното намиране на медицинска информация и психологическа подкрепа свързана с деменцията.

В рамките на тази програма ще бъдат създадени формуляри за обучение на грижещите се за използване на компютри и правилното търсене и извличане на информация чрез интернет.

Освен това ще бъде създадена онлайн платформа с цялата необходима информация, за да може да се обучават дори на най-изолираните лица, полагащи грижи за хора с деменция.

И накрая, цялото усилие ще бъде тествано в групи от болногледачи, за да се наблюдават реални резултати и да бъде демонстрирана ползността от проекта. ([Alzheimer Europe](#))

Nikoletta Geronikola
[Alzheimer Athens](#)
Psicologa

COLLEGIUM BALTICUM ПРЕДСТАВЯ ПРОЕКТ ELILY ЧРЕЗ „ USE IT OR LOSE (ИЗПОЛЗВАЙ Я ИЛИ ГУБИШ)“ (ТУРЦИЯ)

Collegium Balticum представи проект eLILY по време на първата среща в инициативата Use it or Lose it (Използвай я или губиш), която се проведе в Кахраманмараш (Турция) през февруари.

Проектът цели да разработи ефективни инструменти за превенция на болестта на Алцхаймер и други здравни проблеми на възрастните хора, свързани със загубата на памет.

Крайният резултат ще бъде ръководство за педагози и терапевти, работещи с възрастни хора, особено за онези, които организират обучения по памет и други поддържащи дейности, които могат да помогнат за спиране развитието на болестта.

През декември 2018 г. университетът организира и конференция за ученици от гимназията и им представи целта на проекта eLILY и всички дейности в рамките на тази инициатива.



УЧАСТИЕТО НА КИПЪРСКИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕН УНИВЕРСИТЕТ В ГОДИШНАТА КОНФЕРЕНЦИЯ НА АСОЦИАЦИЯТА НА АЛЦХЕЙМЕР ОТ ИМЕТО НА ЕКИПА НА ПРОЕКТА eLILY (КИПЪР)



Кипърският технологичен университет е подал резюме за развитието на методологията на обучителните модули на проекта eLILY и резултатите от проучването на Delphi със съдействието на всички партньори.

Резюмето „Умения за електронна здравеопазвна грамотност сред болногледачите на хора с деменция: проект „eLILY” е прието за плакатната сесия на Международната конференция на Асоциацията на Алцхаймер, която ще се проведе на 14-18 юли в Лос Анджелис, САЩ.



АЛЦХАЙМЕР АТИНА ПРОМОНИРА ПРОЕКТА E-LILY НА ГРЪЦКИТЕ ДНИ НА КАРИЕРАТА (АТИНА, 16 ΜΑΡΤ 2019)

Алцхаймер Атина организира годишните дни на кариерата 2019 през март 2019 г.

По време на това ежегодно събитие грижещите се за хора, страдащи от деменция, са обединени, за да слушат речите на здравните специалисти и да се информират за последните новини относно грижите и деменцията.

Това беше отлична възможност за популяризиране на проекта eLily, тъй като това е проект, насочен към предоставящите грижи. Информирахме болногледачите, като им дадохме нашия флаер и вече бяхме записали някои от тях, за да можем да ги включим в нашата обучителна сесия, която ще се проведе през ноември 2019 година.



СРЕЦАТА НА eLILY ПРИКЛЮЧИ С МНОГО ПОЛЗОТВОРНИ РЕШЕНИЯ! БЕШЕ ГОЛЯМО УДОВОЛСТВИЕ ДА СЕ СРЕШНЕМ С ВСИЧКИ ВАС, ДО СЛЕДВАЩАТА СРЕЦА В ПОЛША



Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява само възгледите на авторите, и Комисията не може да бъде държана отговорна за използването на съдържащата се в нея информация.