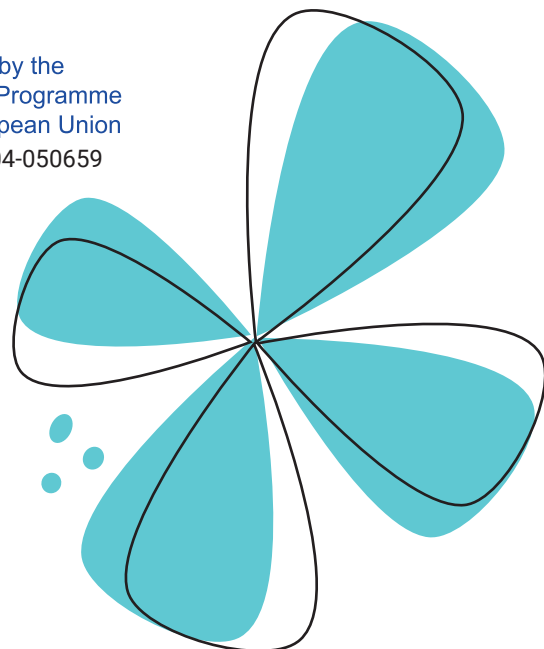


eLILY

eHEALTH LITERACY LEARNING SKILLS
AMONG CARERS OF OLDER PEOPLE AND
PEOPLE WITH DEMENTIA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union
2018-1-PL01-KA204-050659



NEWSLETTER

Maj, 2019

PROJEKT eLILY

E-zdrowie to jeden z priorytetów Unii Europejskiej, który definiujemy jako umiejętności poznawcze i społeczne determinujące motywację i zdolność osób do wykuszkiwania, zrozumienia i wykorzystania informacji. Niezwykle ważna jest zatem promocja informacji o zdrowiu, a także zdolność efektywnego jej wykorzystania.

Celem projektu eLily jest stworzenie mieszanego programu szkoleniowego (zajęcia grupowe oraz kurs elearningowy) dedykowanego opiekunom osób starszych i chorych na demencję.

Program e-learningowy ułatwi osiągnięcie celów szkolenia grupowego i zawierać będzie moduły treningowe opracowane przez partnerów projektu.

Wszystkie zaangażowane kraje (Polska, Włochy, Bułgaria, Grecja i Cypr) odnotowują niski wskaźnik korzystania z internetu w kwestii wyszukiwania informacji o zdrowiu przez osoby starsze.



PROJEKT E-LILY W ATENACH

Spotkanie inauguracyjne projektu odbyło się w Atenach (Grecja) w dniach 13-14 grudnia 2018. Celem spotkania było zapoznanie się z celami oraz szczegółowym planem działań w projekcie, a także lepsze poznanie partnerów projektu. Ogromne podziękowania dla naszego partnera z Aten, Stowzyszenia Alzheimer Ateny (www.alzheimerathens.gr) za owocne spotkanie oraz gościnność.

WYNIKI BADANIA (ANKIETY)

PODSUMOWANIE WYNIKÓW BADAŃ NA TEMAT ŚWIADOMOŚCI ZDROWOTNEJ ORAZ WYKORZYSTYWANIA INTERNETU W POSZUKIWANIU INFORMACJI O ZDROWIU. WYNIKI BADAŃ, STRATEGIE ORAZ DOBRE PRAKTYKI

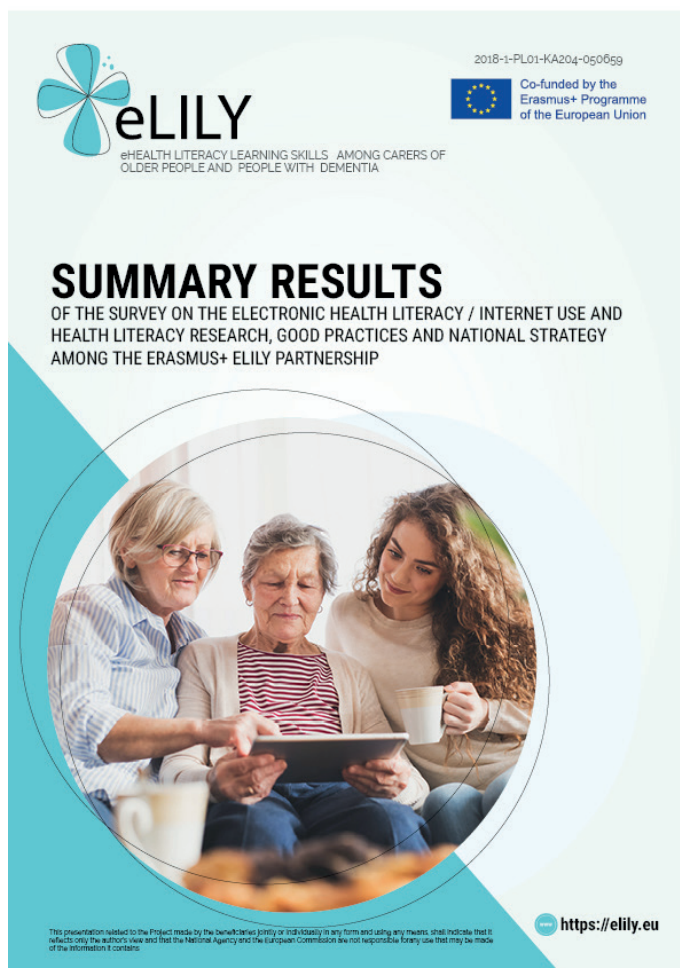
Świadomość zdrowotna jest skomplikowanym terminem, który w opinii K. Soerensen (2012), Unijnego Konsorcjum na temat Świadomości Zdrowotnej (HLS-EU) Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) ma 12 podstawowych wymiarów, w tym cztery kompetencje: dostęp, zrozumienie, ocena oraz zastosowanie informacji zdrowotnych, a także trzy podstawowe wymiary systemu opieki zdrowotnej: opieka zdrowotna, zapobieganie chorobom oraz promocja zdrowia. Wyniki badań pokazują, że świadomość zdrowotna w krajach unijnych jest na niskim poziomie oraz znaczna część obywateli ma ograniczoną wiedzę na tematy związane z e-zdrowiem.

Obecnie obserwujemy ogólnoeuropejski ruch, którego celem jest zwiększenie świadomości zdrowotnej, a także tworzenie sieci organizacji i instytucji współpracujących ze sobą w tym temacie, jak Europejska sieć działań na rzecz pomiaru ludności oraz zwiększających świadomość zdrowotną (M-POHL) (**Kliknij link, aby pobrać pełny dokument**)

STRONA INTERNETOWA

Projekt eLily dofinansowano w ramach programu Erasmus+. Aktywność i działania projektowe, a także rezultaty wypracowane przez partnerów projektu dostępne są na stronie internetowej: www.eLILY.eu.

Wielojęzyczna platforma internetowa będzie zawierać wiadomości, blogi, rezultaty projektu, aktualności, raporty, wytyczne dotyczące polityki zdrowotnej oraz możliwości współpracy, tj. ogłoszenia o wydarzeniach, warsztaty i szkolenia. Witryna będzie dostępna w języku angielskim, a także częściowo tłumaczona na języki: włoski, grecki, polski i bułgarski.



NEWSY Z KRAJÓW PARTNERSKICH

PUBLIKACJA ARTYKUŁU: UDZIAŁ STOWARZYSZENIA ALZHEIMER ATENY W EUROPEJSKIM PROJEKCIE ELILY- JAK WYSZUKIWAĆ INFORMACJĘ O ZDROWIU WYKORZYSTUJĄC INTERNET.

We współczesnym świecie korzystanie z Internetu ułatwia odnalezienie ogólnodostępnych informacji medycznych, a w szczególności jest ułatwieniem dla osób mieszkających na obszarach wiejskich gdzie dostęp do usług zdrowotnych i wsparcia psychologicznego jest ograniczone.

W takich przypadkach internet jest bardzo pomocnym narzędziem, narażonym jednak na ryzyko związane z rzetelnością i wiarygodnością wyszukiwanych informacji. W związku z powyższym istotne jest aby tworzyć programy szkoleniowe dla opiekunów osób chorych na demencją w zakresie właściwego korzystania z Internetu, a także wyszukiwania informacji medycznych.

Stowarzyszenie Alzheimer Ateny, we współpracy z czterema krajami: Cyprem, Włochami, Bułgarią i Polską, od października 2018 r. realizuje europejski projekt dofinansowany z programu Erasmus +, którego celem jest kształcenie opiekunów

osób z demencją w zakresie korzystania z Internetu, a także właściwego wyszukiwania informacji medycznych oraz wsparcia psychologicznego. W ramach projektu stworzony zostanie program szkoleniowy dotyczący prawidłowego korzystania i wyszukiwania informacji w Internecie przez opiekunów osób starszych.

Ponadto partnerzy projektu pracują nad ogólnodostępną platformą internetową, na której znajdą się wszystkie niezbędne informacje, tak aby ułatwić dostęp do nich grupom o utrudnionym dostępie do informacji.

Program szkoleniowy zostanie przetestowany podczas grupowego szkolenia dla opiekunów osób starszych (jedno w każdym kraju partnerskim) tak aby ulepszyć finalną wersję szkolenia dostępną na platformie.

(Pełny artykuł w języku angielskim znajdą Państwo na stronie internetowej [Alzheimer Europe](#))

Psycholog Nikoletta Geronikola
Stowarzyszenie Alzheimer Ateny
Psychologa

COLLEGIUM BALTICUM ZAPREZENTOWAŁO PROJEKT ELILY PODCZAS SPOTKANIA INAUGURUJĄCEGO PROJEKT 'USE IT OR LOSE IT' W KAHRAMANMARAŞ (TURCJA)

Collegium Balticum zaprezentowało projekt eLily podczas pierwszego spotkania w projekcie Use it or Lose it (2018-1-TR01-KA204-059710), które miało miejsce w Kahramanmaraş (Turcja) w lutym. Celem projektu Use it or Lose it jest szerzenie wiedzy z zakresu profilaktyki choroby Alzheimera oraz innych chorób otępiennych. Głównym rezultatem tych działań będzie podręcznik dla osób zaangażowanych w pracę z osobami starszymi zawierający przede wszystkim gotowe materiały edukacyjne, w tym propozycje zadań, które mogą być wykorzystane w ramach treningów pamięci dla osób zagrożonych lub zdiagnozowanych z chorobą Alzheimera. Uniwersytet zorganizował również konferencję (grudzień 2018) dedykowaną uczniom ze szkół licealnych, podczas której zaprezentował cele, aktywności oraz planowane rezultaty w projekcie eLily.



CYPRYSJKI UNIWERSYTET TECHNOLOGICZNY WZIĄŁ UDZIAŁ W COROCZNEJ KONFERENCJI ZORGANIZOWANEJ PRZEZ STOWARZYSZENIE ALZHEIMER (CYPR)



CUT przedstawił abstrakt dotyczący opracowania metodologii modułów szkoleniowych w projekcie eLILY oraz wyniki badań Delphi, które zostały przeprowadzone we współpracy wszystkich partnerów. Abstrakt „Wiedza na temat rozwiązań e-zdrowotnych, a rozwijanie umiejętności uczenia się wśród opiekunów osób z demencją: projekt eLILY ” został przyjęty na sesję panelu dyskusyjnego międzynarodowej konferencji, która odbędzie się w dniach 14-18 lipca w Los Angeles, USA. Seminarium oragnizowane jest przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Alzheimerera.



PROMOCJA PROJEKTU E-LILY PODCZAS DOROCZNEGO DNIA OPIEKUNA ORGANIZOWANEGO PRZEZ STOWARZYSZENIE ALZHEIMER ATENY (16 MARCA 2019)

Podczas tej corocznej imprezy opiekunowie osób cierpiących na demencję mają możliwość kontaktu ze specjalistami, a także poszerzenia wiedzy z zakresu Alzheimerera oraz innych chorób otępiennych.

Wydarzenie było doskonałą okazją do promowania projektu eLily jako inicjatywy dedykowanej opiekunom osób chorych na demencję.

Poinformowaliśmy uczestników o projekcie poprzez przekazanie ulotki informacyjnej, a także zaproszenia na sesję treningową, która odbędzie się w listopadzie 2019 roku.



DRUGIE SPOTKANIE W PROJEKCIE ELILY (LIMASSOL, CYPR) ZAKOŃCZYŁO SIĘ OWOCNIE! WIELE WAŻNYCH DECYZJI ZOSTAŁO PODJĘTYCH! TO BYŁO BARDZO INSPIRUJĄCE SPOTKANIE! NASTĘPNY RAZ GOŚCIMY W POLSCE!

