**ΓΛΩΣΣΑΡΙ**

**Ενότητα 3**

Το παρακάτω Γλωσσάρι παρέχει ειδική περιγραφή για όρους που χρησιμοποιούνται στην Ενότητα 3.

|  |  |
| --- | --- |
| **Αλτσχάιμερ** | «*Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι ένα είδος άνοιας που προκαλεί έκπτωση της μνήμης, σκέψης, και της συμπεριφοράς. Συνήθως, τα συμπτώματα εξελίσσονται αργά και επιδεινώνονται με τον χρόνο, μέχρι να γίνουν αρκετά σοβαρά για να επηρεάζουν τις καθημερινές δραστηριότητες*». <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-alzheimers> |
| **Εφαρμογή/ Application** | «*Η Εφαρμογή είναι ένα λογισμικό σχεδιασμένο να εκτελεί μια ομάδα συντονισμένων λειτουργιών, εργασιών, ή δραστηριοτήτων για να βοηθήσει τον χρήστη. Παραδείγματα εφαρμογών είναι ο επεξεργαστής λέξεων, το υπολογιστικό φύλλο, μια εφαρμογή λογιστικής, το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, το media player, ένα πρόγραμμα προβολής αρχείων, ένα παιχνίδι, ή ο επεξεργαστής φωτογραφιών*.»  <https://en.wikipedia.org/wiki/Application_software#cite_note-1> |
| **Κλινήρης** | «*Ο κλινήρης είναι ένα είδος ακινησίας που εκδηλώνεται με το να μην είναι κάποιος ικανός να κινηθεί ή να καθίσει. Είναι διαφορετικό από το να ξαπλώνει κάποιος, το οποίο μπορεί να αποτελεί ένα είδος μη επεμβατικής θεραπείας που συνήθως είναι μέρος της αποκατάστασης ή του περιορισμού των δραστηριοτήτων του ατόμου*.» <https://en.wikipedia.org/wiki/Bedridden> |
| **Φυλλομετρητής/ Web browser** | «*O φυλλομετρητής (web browser) είναι μια εφαρμογή που χρησιμοποιείται για να έχει κάποιος πρόσβαση ή για να δει ιστοσελίδες. Κοινά προγράμματα περιήγησης περιλαμβάνουν το Microsoft Internet Explorer, το Google Chrome, το Mozilla Firefox, and το Apple Safari. Η κύρια λειτουργία του προγράμματος περιήγησης είναι η εγκαθίδρυση του HTML, του κωδικού που χρησιμοποιείται για να σχεδιάσει τις ιστοσελίδες*». <https://techterms.com/definition/web_browser> |
| **Καρδιαγγειακές Παθήσεις** | «*Οι καρδιαγγειακές παθήσεις είναι ένας γενικός όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει καταστάσεις που αφορούν την καρδιά και τα αγγεία. Συνήθως είναι συνδεδεμένη με την αύξηση των τριγλυκεριδίων στις αρτηρίες (αρτηριοσκλήρυνση) και τον αυξημένο κίνδυνο για δημιουργία θρόμβων. Μπορεί επίσης, να συνδεθεί με βλάβη στις αρτηρίες κάποιων οργάνων όπως ο εγκέφαλος, η καρδιά, τα νεφρά, και τα μάτια*».  <https://www.nhs.uk/conditions/cardiovascular-disease/> |
| **Βάση Δεδομένων/ Database** | «*Η Βάση Δεδομένων είναι μια οργανωμένη συλλογή πληροφοριών ή δεδομένων, που αποθηκεύονται ηλεκτρονικά σε έναν ηλεκτρονικό υπολογιστή*».  https://www.oracle.com/au/database/what-is-database.html |
| **Άνοια** | «*Η Άνοια δεν αποτελεί συγκεκριμένη νόσο. Είναι ένας γενικός όρος που περιγράφει μια ομάδα συμπτωμάτων που αφορά τη έκπτωση της μνήμης ή άλλων νοητικών λειτουργιών. Τα συμπώματα μπορεί να είναι αρκετά σοβαρά για να μειώσουν την ικανότητα του ατόμου να διεκπεραιώνει τις καθημερινές του δραστηριότητες*».  https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia |
| **Κατάθλιψη** | «*Η Κατάθλιψη είναι μια πάθηση της διάθεσης που προκαλεί ένα επίμονο συναίσθημα στεναχώριας και έλλειψης ενδιαφέροντος. Επίσης, η σοβαρή ή η κλινική κατάθλιψη, επηρεάζει τον τρόπο πού νιώθει το άτομο, σκέφτεται, και συμπεριφέρεται και μπορεί να οδηγήσει σε διάφορα συναισθηματικά ή σωματικά προβλήματα. Πιθανόν, το άτομο να αντιμετωπίζει πρόβλημα στη διεκπεραίωση των καθημερινών του δραστηριοτήτων, και μερικές φορές μπορεί να νιώθει πως δεν αξίξει να ζει*".  <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007> |
| **Διαβήτης** | «*Ο Διαβήτης είναι μια χρόνια κατάσταση που προκαλεί υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα. Υπάρχουν 2 κύριοι τύποι διαβήτη:*  *-Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 – όπου το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού επιτίθεται και καταστρέφει τα κύτταρα που παράγουν ινσουλίνη*  *-Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 – όπου το σώμα δεν παράγει αρκετή ινσουλίνη, ή τα κύτταρα του σώματος δεν αντιδρούν στην ινσουλίνη*». <https://www.nhs.uk/conditions/diabetes/> |
| **Ψηφιακή Απεικόνιση** | «*Είναι η δημιουργία μιας ψηφιακής κωδικοποιημένης αναπαράστασης των οπτικών χαρακτηριστικών ενός αντικειμένου, όπως μια φυσική σκηνή ή η εσωτερική δομή ενός αντικειμένου. Ο όρος συχνά φαίνεται να υπονοεί ή να περιλαμβάνει την επεξεργασία, τη συμπίεση, την αποθήκευση, την εκτύπωση, και την απεικόνιση τέτοιων εικόνων. Το κύριο πλεονέκτημα της ψηφιακής απεικόνισης έναντι της αναλογικής εικόνας όπως το φιλμ των φωτογραφιών, είναι η δυνατότητα να υπάρχουν αντίγραφα και αντίγραφα των αντιγράφων ψηφιακά επ’αόριστον χωρίς να χαθεί η ποιότητα της εικόνας*.»  <https://en.wikipedia.org/wiki/Digital_imaging> |
| **Μάθηση Εξ’αποστάσεως** | «*Είναι ένας τρόπος μάθησης, …, όπου το άτομο μελετά κυρίως στο σπίτι, λαμβάνοντας και στέλνοντας υλικό ταχυδρομικώς ή μέσω του διαδικτύου*».  <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/distance-learning> |
| **Διατροφικές Διαταραχές** | «*Διατροφική Διαταραχή είναι όταν ένα άτομο ακολουθεί μια ανθυγιεινή συμπεριφορά απέναντι στο φαγητό, η οποία επηρεάζει τη ζωή του και οδηγεί σε ασθένεια. Μπορεί να αφορά συμπεριφορές όπως την κατανάλωση υπερβολικής ή ελάχιστης ποσότητας φαγητού, ή σε εμμονή με το βάρος και το σχήμα του σώματός*».  <https://www.nhs.uk/conditions/eating-disorders/> |
| **Φόρουμ** | «*Το διαδικτυακό φόρουμ, ή ο πίνακας μηνυμάτων, είναι μια διαδικτυακή σελίδα συζήτησης, όπου οι άνθρωποι μπορούν να συνομιλήσουν με τη μορφή μηνυμάτων. Είναι διαφορετικό από τα δωμάτια επικοινωνίας ή chat rooms στο γεγονός πως αυτά τα μηνύματα είναι συνήθως μεγαλύτερα από μια γραμμή, και είναι τουλάχιστον αποθηκευμένα προσωρινά. Επίσης, ανάλογα με το επίπεδο πρόσβασης του χρήστη ή των ρυθμίσεων του φόρουμ, ένα μήνυμα που στέλλεται μπορεί να χρειάζεται έγκριση από έναν διαμεσολαβητή προτού γίνει ορατό δημόσια*».  <https://en.wikipedia.org/wiki/Internet_forum> |
| **Λέξεις Κλειδιά** | *«Η Λέξη Κλειδί, στο πλαίσιο της βελτιστοποίησης μιας μηχανής αναζήτησης, είναι μια συγκεκριμένη λέξη ή φράση που περιγράφει το περιεχόμενο μιας ιστοσελίδας*». https://www.techopedia.com/definition/1215/keyword-seo |
| **Σύνδεσμος** | «*Στον ηλεκτρονικό υπολογιστή, ο σύνδεσμος ή υπερσύνδεσμος ή link, είναι μια αναφορά σε δεδομένα που ο αναγνώστης μπορει να ακολουθήσει πατώντας επάνω τους ή πληκτρολογώνας το. Ο σύνδεσμος αναφέρται σε ένα ολόκληρο κείμενο ή σε συγκεκριμένο στοιχείο μέσα στο κείμενο*».  <https://en.wikipedia.org/wiki/Hyperlink> |
| **Ιατρική Τηλεδιάσκεψη** | «*Η Ιατρική Τηλεδιάσκεψη ορίζεται ως η συγχρονισμένη ή ασύγχρονη διάσκεψη χρησιμοποιώντας πληροφοριακή και επικοινωνιακή τεχνολογία παραλείπωντας τη γεογραφική ή λειτουργική απόσταση. Στόχος της είναι η διάγνωση ή η θεραπεία με την επικοινωνία δύο ή περισσότερων επαγγελματιών υγείας, π.χ. γιατροί, νοσηλευτές, που γεωγραφικά είναι απομακρυσμένοι, ή με την επικοινωνία επαγγελματιών υγείας και ασθενώ*ν».  <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5037984/#ref1> |
| **Διαταραχές Μνήμης** | «*Οι Διαταραχές Μνήμης μπορεί να είναι το αποτέλεσμα καταστροφής στις νευροανατομικές δομές που εμποδίζουν την αποθήκευση και την αναπόλυση των αναμνήσεων. Οι διαταραχές μνήμης μπορεί να είναι προοδευτικές, συμπεριλαμβανομένου του Αλτσχάιμερ, ή μπορεί να είναι ξαφνικές, συμπεριλαμβανομένου καταστάσεις όπως η κάκωση της κεφαλής*». <https://en.wikipedia.org/wiki/Memory_disorder> |
| **Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση** | «*Η Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση, επίσης γνωστή ως μη επιχειρηματική οντότητα, ή φιλανθρωπική οργάνωση, είναι αφιερωμένη στην προώθηση συγκεκριμένης κοινωνικής προσφοράς ή υποστηρίζει μια απόψη. Οι μη κερδοσκοπικές οργανώσεις είναι φορολογικά απαλλαγμένες ή φιλανθρωπικές, το οποίο σημαίνει πως δεν πληρώνουν φόρο στα χρήματα που λαμβάνουν. Μπορεί να υπάρχουν σε θρησκευτικά, επιστημονικά, ερευνητικά, ή εκπαιδευτικά πλαίσια*».  <https://en.wikipedia.org/wiki/Nonprofit_organization> |
| **Δημοσιεύση σε Διαδικτυο / Post online** | «*Είναι κάτι σαν μήνυμα ή εικόνα που δημοσιεύει ένα άτομο σε μια ιστοσελίδα ή σε κοινωνικά δίκτυα*».  <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/post> |
| **Τραύματα Πίεσης** | «*Τα Τραύματα Πίεσης, επίσης γνωστά ως κατακλίσεις ή έλκη πίεσης, είναι τραυματισμοί του δέρματος και των κατώτερων ιστών, που δημιουργούνται κυρίως από παρατεταμένη πίεση στο δέρμα*».  <https://www.nhs.uk/conditions/pressure-sores/> |
| **Ψυχίατρος** | «*Ο Ψυχίατρος είναι ένας γιατρός, ο οποίος ειδικεύεται στην ψυχιατρική, ο κλάδος της ιατρικής που επικεντρώνεται στη διάγνωση, πρόληψη, μελέτη, και θεραπεία των ψυχικών νοσημάτων. Οι ψυχίατροι αξιολογούν τους ασθενείς για να καθορίσουν κατά πόσο τα συμπτώματά τους είναι το αποτέλεσμα μιας σωματικής ασθένειας, συνδυασμού σωματικής με ψυχικής ασθένειας, ή εντελώς ψυχικής ασθένειας*».  <https://en.wikipedia.org/wiki/Psychiatrist> |
| **Ψυχολόγος** | «*Ο Ψυχολόγος μελετά τις φυσιολογικές και παθολογικές ψυχολογικές καταστάσεις, τις αντιλαμβανόμενες, γνωστικές, και συναισθηματικές διαδικασίες και συμπεριφορές, παρατηρώντας, ερμηνεύωντας, και καταγράφωντας πώς τα άτομα σχετίζονται μεταξύ τους και με τα περιβάλλοντά τους*».  <https://en.wikipedia.org/wiki/Psychologist> |
| **Επιστημονική Εγγραμματοσύνη** | «*Η Επιστημονική εγγραμματοσύνη περιλαμβάνει την γραπτή, αριθμητική, και ψηφιακή γνώση, αναφερόμενη στην κατανόηση της επιστήμης, της μεθοδολογίας της, τις παρατηρήσεις, και τις θεωρίες. Η επιστημονική γνώση ενδιαφέρεται κυρίως στην κατανόηση της επιστημονικής μεθοδολογίας και μεθόδων μέτρησης, της εμπεριίας, και της κατανόησης στατιστικών και συγκεκριμένα συσχετίσεων, καθώς και ποιοτικών έναντι ποσοτικών παρατηρήσεων και συνολικές στατιστικές, όπως επίσης και βασική κατανόηση των κύριων επιστημονικών πεδίων, όπως η φυσική, χημεία, βιολογία, οικολογία, γεωλογία, και μαθηματικών*».  <https://en.wikipedia.org/wiki/Scientific_literacy> |
| **Μπάρα Αναζήτησης/ Search bar** | *«Το κουτί αναζήτησης/ search box, πεδίο αναζήτησης/ search field ή η μπάρα αναζήτησης/ search bar είναι ένα γραφικό στοιχείο ελέγχου, το οποίο χρησιμοποιάται σε προγράμματα υπολογιστών, όπως διαχείριση αρχείων / file managers και σε ιστοσελίδες. Η μπάρα αναζήτησης συνήθως είναι ένα κουτί κειμένου που αποτελείται από μια γραμμή ή εικόνα αναζήτησης με μια ειδική λειτουργία όπου γίνεται αναζήτηση του κειμένου που έχει τοποθετήσει ο χρήσης σε μια βάση δεδομένων».*  *https://en.wikipedia.org/wiki/Search\_box* |
| **Μηχανή Αναζήτησης** | «*Είναι ένα λογισμικό σύστημα το οποίο είναι σχεδιασμένο να πραγματοποιεί αναζητήσεις στο διαδίκτυο, το οποίο σημαίνει να αναζητά το World Wide Web με συστηματικό τρόπο για μια συγκεκριμένη πληροφορία που έχει τοποθετηθεί στην μπάρα αναζήτησης. Τα αποτελέσματα της αναζήτησης παρουσιάζονται σε μια σειρά αποτελεσμάτων, συχνά αναφερόμενα ως αποτελέσματα σελίδων της μηχανής αναζήτησης. Οι πληροφορίες μπορεί να είναι διάφοροι συνδέσμοι σε ιστοσελίδες, εικόνες, βίντεο, γραφικές παραστάσεις, άρθρα, ερευνητικά κείμενα, και άλλα είδη αρχείων. Επίσης, μερικές μηχανές αναζήτησης εμφανίζουν δεδομένα που βρίσκονται σε βάσεις δεδομένων ή ανοικτούς καταλόγους.»* <https://en.wikipedia.org/wiki/Web_search_engine> |
| **Πηγή** | «*Κάποιος ή κάτι που παρέχει πληροφορίες*»  <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/source> |
| **Telematics** | *“Telematics είναι ένα διεπιστημονικό πεδίο το οποίο αποτελείται από τηλεπικοινωνίες,  τεχνολογία οχημάτων, για παράδειγμα οδικές μεταφορές, οδική ασφάλεια, ηλεκτρολογία (αισθητήρες, όργανα, ασύρματες επικοινωνίες, κα.), και επιστήμη των υπολογιστών (πολυμέσα, διαδίκτυο, κλπ.). Telematics μπορεί να περιλαμβάνει τα ακόλουθα:*   * *Τεχνολογία αποστολής, λήψης, και αποθήκευσης πληροφοριών με τη χρήση τηλεπικοινωνιακών συσκευών για τον έλεγχο απομακρισμένων αντικειμένων.* * *Ολοκληρωμένη χρήση τηλεπικοινωνιακών και πληροφορικής για την εφαρμογή οχημάτων και τον έλεγχο οχημάτων κατά την κίνηση* * *Παγκόσμιας πλοήγησης δορυφορικά τεχνολογικά συστήματα ενσωματωμένα με υπολογιστές και κινητά* ”.   <https://en.wikipedia.org/wiki/Telematics> |
| **Τηλεϊατρική** | «*Η παροχή υπηρεσιών υγείας, σε περιπτώσεις που η απόσταση είναι σημαντικός παράγοντας, από όλους τους επαγγελματίες υγείας με τη χρήση πληροφοριακής και επικοινωνιακής τεχνολογίας, για την ανταλλαγή έγκυρων πληροφοριών για τη διάγνωση, θεραπεία, και πρόληψη ασθενείων ή τραυματισμών, για την έρευνα και αξιολόγηση, και για τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των παρόχων υγείας, με στόχο τη βελτιστοποίηση της υγείας των ατόμων αλλά και των κοινοτήτων*» <https://www.who.int/goe/publications/goe_telemedicine_2010.pdf> |
| **Περιπλάνηση** | «*Οποιοδήποτε άτομο έχει προβλήματα μνήμης και μπορεί να περπατήσει έχει τον κίνδυνο της περιπλάνησης. Ακόμη και στα πρώιμα στάδια της άνοιας, το άτομο μπορεί να αποπροσανατολιστεί και να παρουσιάσει σύγχυση για μια χρονική περίοδο. Η περιπλάνηση είναι σύνηθες σε άτομα με άνοια και μπορεί να συμβεί σε οποιοδήποτε στάδιο της ασθένειας*.»  <https://www.alz.org/help-support/caregiving/stages-behaviors/wandering> |
| **Ιστοσελίδα/ Web page** | “*Η ιστοσελίδα ή Web page είναι η αναπαράσταση ενός κειμένου που βρίσκεται κάπου απομακρυσμένα. Οι πληροφορίες σε μια ιστοσελίδα εμφανίζονται διαδικτυακά με τη βοήθεια ενός ιστού περιήγησης, όπως Internet Explorer, Mozilla Firefox ή Google Chrome. Ο ιστός περιήγησης είναι συνδεδεμένος με έναν διακομιστή ιστού, όπου το περιεχόμενο της ιστοσελίδας φιλοξενείται μέσω HTTP. Κάθε ιστοσελίδα αντιστοιχεί σε διάφορα είδη πληροφοριών που παρουσιάζονται στον επισκέπτη με οπτικό και αναγνώσιμο τρόπο.*»  <https://www.techopedia.com/definition/4774/web-page-page> |
| **Διαδικτυακός Τόπος/ Website** | “*Ο διαδικτυακός τόπος ή website είναι μια συλλογή από σχετικές πηγές ιστού/δικτύου, όπως ιστοσελίδες και το περιεχόμενο των πολυμέσων, τα οποία τυπικά αναγνωρίζονται με ένα κοινό όνομα τομέα, και δημοσιεύονται σε τουλάχιστον ένα διακομιστή ιστού*.”  <https://en.wikipedia.org/wiki/Website> |

This material related to the Elily project, made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, reflects only the author’s view, and the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains.