**Κάρτα 1:** Αυτή είναι μια άσκηση για να εξοικειωθείτε με την αναζήτηση σελίδων και ομάδων στο Facebook, οι οποίες είναι χρήσιμες για την υποστήριξη των φροντιστών στη χώρα τους. Συμπληρώστε τις κάρτες με εθνικές ομάδες και σελίδες στο Facebook και δώστε μια κάρτα (για κάθε κατηγορία) σε κάθε συμμετέχοντα. Στη συνέχεια ζητήστε τους να ακολουθήσουν τις οδηγίες που περιλαμβάνονται. Να θυμάστε ότι μπορείτε να εκτυπώσετε όσες φωτοτυπίες χρειάζεστε ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων:

ΠΗΓΑΙΝΕΤΕΣΤΗΝΟΜΑΔΑΤΟΥFACEBOOK

………………………….   
χρήσιμη για την υποστήριξη των φροντιστών



ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥFACEBOOK

………………………….   
χρήσιμη για την υποστήριξη των φροντιστών



**Κάρτα2:**Αυτή είναι μια άσκηση για να εξοικειωθείτε με την αναζήτηση σελίδων και ομάδων στο Facebook, που σχετίζονται με την υγεία. Συμπληρώστε τις κάρτες με σελίδες σχετικές με την υγεία στο Facebookκαι δώστε μια κάρτα στον κάθε συμμετέχοντα. Στη συνέχεια, ζητήστε τους να ακολουθήσουν τις οδηγίες που περιλαμβάνονται. Να θυμάστε ότι μπορείτε να εκτυπώσετε όσες φωτοτυπίες χρειάζεστε ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων:



ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ FACEBOOK ΣΧΕΤΙΚΗ ΜΕ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

………………………….





ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ FACEBOOK ΣΧΕΤΙΚΗ ΜΕ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

………………………….

ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥFACEBOOKΣΧΕΤΙΚΗ ΜΕ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

………………………….

GO TO THE HEALTH RELATEDFACEBOOK PAGE

………………………….

GO TO THE HEALTH RELATEDFACEBOOK PAGE

………………………….

GO TO THE HEALTH RELATEDFACEBOOK PAGE

………………………….