**PRACTICAL ASSIGNMENT**

**Module 2 – Digital Literacy:   
Tablets/smartphones and apps**

Aby lepiej zrozumieć, jak działają aplikacje mobilne, chcielibyśmy poprosić Ciebie o wyobrażenie sobie scenariusza, w którym musisz zaplanować zdrową dietę dla osoby, którą się opiekujesz. Ograniczenia diety obejmują:

• brak białego chleba;  
• brak smażonych posiłków;  
• brak cukrów.

Należy znaleźć aplikację, która oblicza ilość węglowodanów, białek, tłuszczów, minerałów i witamin, które dana osoba powinna spożywać dziennie oraz jakie posiłki mogą realnie przyczynić się do wspomnianego ,,budżetu”.

Można wykorzystać więcej niż jedną aplikację, a **celem tego zadania** jest zainstalowanie wybranego przez siebie zestawu aplikacji, które będą przydatne przy planowaniu diety.

**Dodatkowe zadanie:**

Jeżeli już zakończyłeś swoje zadanie i chciałbyś ułatwić sobie pisanie, zainstaluj **Gboard** – aplikację **klawiatury Google** i ustaw ją, jako klawiaturę domyślną.

Nie prosząc trenera o pomoc, znajdź instrukcje dotyczące konfiguracji aplikacji na stronie aplikacji w Google Play lub w Internecie.

Materiał ten związany jest z projektem Elily, który partnerzy opracowali wspólnie lub indywidualnie, w jakiejkolwiek formie i przy użyciu jakichkolwiek środków, odzwierciedla jedynie opinię autora, a Agencja Krajowa i Komisja Europejska nie są odpowiedzialne za jakiekolwiek wykorzystanie zawartych w nim informacji.