

Scenario 1

Maria ha appena fatto rientro in Grecia dai Paesi Bassi dove ha vissuto negli ultimi 20 anni. Sua madre Eleni ha 78 anni e vive ad Atene. Suo padre è morto 3 anni fa e da quel momento Eleni vive da sola. Sua sorella Giota la assiste con le commissioni.

Maria ha notato che sua madre ripete la stessa domanda, si dimentica delle conversazioni che hanno appena avuto e che brucia il cibo che sta cucinando.

Si sente molto incerta su come reagire, poichè sospetta che le cause di questi comportamenti siano legati a problem della memoria.

Maria ha chiesto a un'amica patologa e insiste sul fatto che dovrebbe visitare una clinica della memoria con sua madre per fare una valutazione. Lo stesso giorno, Maria decide di cercare online informazioni sui disturbi della memoria e sui servizi disponibili nel suo paese e vicino al quartiere dove vive sua madre.

Domanda: Basandoti sulle informazioni che troverai su internet, rispondi alle domande seguenti.

Hai 30 minuti per completare la tua ricerca.

Puoi seguire le seguenti fasi:

Fase 1: Apri il tuo browser (Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari).

Fase 2: Trova la barra di ricerca e digita le parole chiave relative allo scenario descritto (ad esempio se si desidera cercare i disturbi della memoria digitare le parole: demenza, dimenticanza, memoria e malattie della terza età, servizi per i disturbi della memoria in Grecia).

In alternativa: Puoi usare la lista che il formatore o la formatrice ti hanno fornito contenente le fonti nazionali, i siti web utili, le applicazioni, i video o i forum.

Parole chiave che hai utilizzato:

.....

Fase 3: Decidi quali fonti sono pertinenti all'argomento che ti interessa

a) Basandoti sulle informazioni che hai trovato su internet, quali sono i primi sintomi di demenza? Sono simili ai sintomi di Eleni?

.....

.....

.....

.....

b) Quali servizi utili hai trovato che potrebbe usare Maria?

.....

.....

.....

.....

c) Se tu fossi al posto di Maria, come useresti le informazioni trovate?

.....

.....

.....

.....

d) Per favore, annota qui sotto come hai effettuato la tua ricerca online (includi pagine specifiche, video o forum che hai trovato sull'argomento).

.....

.....

.....

.....

Scenario 2

Lavori all'estero da molto tempo e torni a casa da tuo padre. Al signor Lefteris (tuo padre) è stato diagnosticato l'Alzheimer, il diabete e l'ipertensione e vive nella capitale di Cipro, Nicosia. Tuo padre è costretto a letto da molti anni e nel tuo primo giorno a prenderti cura di lui hai notato qualcosa di insolito sulla sua pelle, durante il bagno a letto. Quando aiuti tuo padre a girarsi, a lavargli la schiena, hai visto che una parte della sua pelle sulle sue caviglie è rossa e che c'è una grande perdita di pelle sui fianchi.

Domanda: Basandoti su ciò che hai letto, cerca su internet per trovare ciò di cui hai bisogno per sapere cosa fare per aiutare il signor Lefteris. Hai 30 minuti per scegliere una delle risposte (A-D) e spiegare la tua scelta. Ricorda di aggiungere anche le tue fonti o ogni informazione aggiuntiva utile trovata online.

Puoi seguire le seguenti fasi:

Fase 1: Apri il tuo browser (Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari).

Fase 2: Trova la barra di ricerca e digita le parole chiave relative allo scenario descritto (ad esempio, puoi cercare le tipologie maligne con la parola “cancro”).

Fase 3: Decidi quali fonti sono pertinenti all’argomento che ti interessa e/o ricerca ulteriori informazioni (ad esempio video relativi al tuo caso).

a) Utilizza cerotti su quella che sembra essere la ferita.

.....

.....

.....

.....

b) Cambia la posizione di tuo padre ogni 2 ore e lava le zone interessate con una soluzione adatta.



eLILY

ehealth Literacy Learning skills among carers of older people
and people with Dementia



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

.....

.....

.....

.....

c) Continua a lavarlo a letto e non fare niente rispetto alla ferita.

.....

.....

.....

.....

d) Tieni tuo padre in posizione supina tutto il giorno.

.....

.....

.....

.....

Questo materiale relativo al progetto Elily, realizzato dai beneficiari congiuntamente o individualmente in qualsiasi forma e utilizzando qualsiasi mezzo, riflette solo il punto di vista dell'autore e l'Agenzia nazionale e la Commissione Europea non sono responsabili per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni contiene.