



eLILY

ehealth Literacy Learning skills among carers of older people
and people with Dementia



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ESERCITAZIONE PRATICA

Modulo 2 – Alfabetizzazione Digitale: Siti Web e Video

Segui i passaggi delle due esercitazioni per fare esperienza nella navigazione su Internet tramite dispositivo mobile, utilizzare i segnalibri manuali e utilizzare YouTube per accedere a informazioni utili.

I. Utilizzare il Browser sul tuo dispositivo mobile

1. Utilizza il tuo cellulare o tablet per connetterti alla rete disponibile (wi-fi o rete mobile)
2. Cerca su internet delle informazioni riguardanti un farmaco prescritto alla persona di cui ti prendi cura.
3. Trova la casa farmaceutica che produce tale farmaco. Controlla se la compagnia farmaceutica è nota e conosciuta come affidabile sul mercato da quello che puoi capire su quello che c'è scritto sui siti di notizie, di istituzioni che si occupano di salute e da Wikipedia.
4. Identifica la farmacia più vicina al luogo in cui stai facendo il corso oppure a casa tua che potrebbe avere il farmaco in questione.



eLILY

ehealth Literacy Learning skills among carers of older people
and people with Dementia



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

5. Cerca informazioni ufficiali rispetto agli effetti secondari o eventuali incompatibilità tra il farmaco in questione e le condizioni sanitarie del paziente oppure con altri farmaci che il paziente può avere assunto o sta assumendo.

6. Crea una lista tramite segnalibro dei links (collegamenti) più utili che hai trovato e organizzali in un elenco nominato con il nome del farmaco.

II. Utilizzare l'app di YouTube per vedere materiale video

1. Cerca dei video attraverso l'app di YouTube che mostrino degli esercizi per le persone anziane utili al mantenimento della loro salute.
2. Seleziona 3 video che hanno descrizioni dettagliate sugli esercizi proposti.
3. Cerca i nomi degli autori dei video ed eventuali altri video da loro prodotti e esprimi una opinione ragionata in merito al fatto che si tratti o meno di una buona fonte di informazioni trovate.
4. Aggiungi altri video utili trovati presso fonti affidabili in un nuovo elenco privato di YouTube.

This material related to the Elily project, made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, reflects only the author's view, and the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains