**Списък на видеа, използвани в Модул 1 IO2**

**За стъпка 2**: <https://www.youtube.com/watch?v=fzMA9TlPJUk> Какво е здравна грамотност?

**За стъпка 3:** 2 видеа, едно с човек, полагащ грижи, и едно с лекар, всеки от които обяснява взаимните си очаквания при посещение в здравно заведение (на гръцки и преведено в отделен документ на английски)

**За стъпка 4:**<https://alzheimer.ca/en/Home/Living-with-dementia/Caring-for-someone/Self-care-for-the-caregiver> (Как да подкрепим полагащите грижи? На английски с гръцки субтитри)

**За стъпка 6:**

<https://www.youtube.com/watch?v=DXafn3jSzGw> (Позиция за възстановяване, на английски с автоматичен превод на много езици)

<https://www.youtube.com/watch?v=qqxr94ivoL4> (Диафрагмено дишане, на гръцки, преведено в отделен документ на английски)